Boxen für Kinder & Jugendliche

Für Kinder ab einem Alter von 8 Jahren steht beim Boxtraining vor allem die motorische und koordinative sportliche Ausbildung im Mittelpunkt.

Unter Einbeziehung und Kombination spielerischer und boxsportspezifischer Elemente lernen und festigen unsere Nachwuchssportler ihre körperlichen Fähigkeiten.

Hier stehen zunächst der Fitnessgedanke und das Erlernen der Grundlagen des Boxsportes und der Selbstverteidigung im Vordergrund.

Wir legen großen Wert auf die Erlangung und Festigung sozialer Werte und Normen. Gegenseitige Achtung und Respekt sind uns wichtig.

Ab einem Alter von 10 Jahren ist der Wettkampfsport erlaubt. Durch sportliche Erfolge erfahren die Sportler Anerkennung und Wertschätzung und stärken damit ihr Selbstvertrauen.

Die SG "Aufbau" Altentreptow hat mehrere (z.T. mehrfache) Landesmeister und Medaillengewinne bei den Deutschen Meisterschaften vorzuweisen und ist auch bei anderen Vergleichswettkämpfen immer wieder sehr erfolgreich.

Ansprechpartner und Trainer: Dieter Breitenbach

Tel. 0172 / 7848278

E-Mail: dieterbreitenbach@gmx.de

Vereinsvorsitzender:

Arndt Bauer

Tel. 0152/ 58413770

E-Mail: abcd.bauer@t-online.de



Kontakt unter

- Oieter 0172/7848278
- C Louis 0174/3864425

Die SG "Aufbau" Altentreptow (Section Boxen)

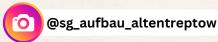
freut sich über Nachwuchssportler

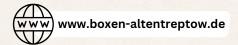
Trainingsort:

Sporthalle Schulstraße in Altentreptow

Trainingszeiten:

Mo/Di/Do von 17:00-18:00 Uhr Fr. von 16:30-17:30 Uhr







Werte und Fairness

Unser Sport vermittelt Kindern im täglichen Training Werte wie Teamgeist, Respekt, Ehrgeiz, Toleranz und Rücksichtnahme. Auch ein festes Regelwerk mit klaren Grenzen trägt zur Ausbildung des Fairnessgedankens bei.

Gesundheit und Fitness

Boxen strengt an und schult Körper und Geist! Beim Boxen werden alle Muskelgruppen beansprucht und trainiert.

Ergebnisse sind eine stabile

Muskulatur und

Körperbeherrschung.

Selbstvertrauen

Das Boxtraining stärkt durch die Schulung von Körper und Geist das Selbstbewusstsein und gibt Selbstsicherheit.

Regeln & Normen einhalten

Regeln und Normen setzen klare Grenzen. Auch das Boxtraining und der Wettkampf sind mit klaren Regeln abgegrenzt. Im Training lernen die Kinder, den Hinweisen & Anweisungen des Trainers zu folgen.

Spaß

Bewegung, Spiel und Spaß sind Teil der kindlichen Welt. Diesem natürlichen
Bewegungsdrang können die Kinder im Training auch auf spielerische Art nachgehen.
Sport macht Spaß.

Wenn Ihr also Lust auf ein Probetraining habt, bringt Sportsachen mit und testet einfach mal, was in Euch steckt.



Landesmeisterschaften in der Boxathletik

Jedes Jahr im Januar finden die Landesmeisterschaften in der Boxathletik statt.

Hier messen sich auch schon die jüngsten Boxsportler*innen ab 8 Jahren in einem Mehrkampf.

Es geht hierbei um die körperliche Fitness, aber auch die bereits erlernten Boxgrundlagen werden abgefragt und müssen vorgeführt werden.

Fitnessstationen sind u.a. Slalomlauf, Medizinballstoßen und Schlussweitsprung. Klassische Boxkämpfe finden hier nicht statt.

Die SG "Aufbau" Altentreptow feiert auch hierbei auf Grund des guten
Trainings und der intensiven Vorbereitung auf diesen Wettkampf jedes Jahr tolle Erfolge und Landesmeistertitel.

